

什麼是「疥瘡」？

由人疥蟎所引起，疥蟎會寄生在皮膚表層，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。

傳播方式

接觸患者的皮膚、衣物、床鋪或傢俱皆可能被傳染，疥蟎在成人間常透過身體親密接觸傳染。疥瘡傳染性很高，患者應格外注重個人的清潔衛生。

潛伏期

第一次感染約 2 至 6 週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約 1 到 4 天就會出現。

發病症狀

典型症狀為皮膚劇癢，至夜間時更為嚴重。感染疥蟎後，人體對疥蟎及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水疱等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。

預防方法

- ★ 注重個人清潔衛生。
- ★ 患者及接觸者（尤其親密接觸者）都必須接受治療。
- ★ 外宿時選擇每天會更換床單及被單的旅館，尤其在環境衛生不良的地區。
- ★ 避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪，患者的房間必須澈底清理。
- ★ 不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，衣服也不要互相借穿。
- ★ 最好一人一張床，若有不同人使用同一張床，最好更換床單及被單

