

貧血

血液由很多紅血球和血漿所組成的。每一粒紅血球細胞只有四個月的生命期，然後它會漸漸分解。新的紅血球是由我們骨髓中不斷地製造出來。

血液是紅色的，因為紅血球中含有一種叫血紅蛋白的物質。它能把氧氣從肺部送至身體各部份需要氧氣的組織。

血紅蛋白含有大量鐵質，當紅血球分解後，這些鐵質便會製造新的血紅蛋白。每日身體都會流失一定份量的鐵質，可由食物中得到適當補充。人需要鐵質主要原因是它能夠製造血紅蛋白。

★什麼是貧血？

貧血是血液中的血紅蛋白不足。

最普遍的貧血就是缺乏鐵質的貧血-主因是由於人體得不到足夠的鐵質來製造血蛋白。重型地中海貧血是另一種貧血-主因是血紅蛋白不足，與鐵質吸收完全無關是一種遺傳病。當兩位帶原者結為夫妻，其子女有 1/2 機會成為帶原者，1/4 機會正常，1/4 機會得重症海洋性貧血。

★地中海貧血主要分兩大類及少數其他混合型

α 型病患：

罹患重型 α 型海洋性貧血的胎兒，容易在子宮內就產生嚴重的溶血及水腫。通常在妊娠末期在子宮內死亡，或是在出生不久後，即因肺部發育不良及嚴重貧血缺氧死亡。

此外，孕婦則常出現子癲前症或子癲症，並且因胎盤極度肥大，易形成前置胎盤造成產前血或產後出血，使不少孕婦剖腹產、子宮切除或大量出血。

β 型病患：

重型 β 型海洋性貧血的病患在出生時和一般小孩並沒兩樣，但在出生三到六個月時，就開始出現貧血、肝脾腫大、成長停滯等症狀，從此必須靠長期輸血來維持命，只有少數患者能幸運經由骨髓移植而痊癒 β 型病患會因大量輸血造成鐵質積，導致心臟、肝臟、內分泌系統及其他重要器官功能衰竭，若不加以排除，通只能活到十幾歲，雖然有引進排鐵劑但終其一生必須與針筒為伴，耗費個人、家及社會資源甚巨。

★重型地中海貧血的新一帶療法

1、移植療法：

從兄弟姊妹抽取骨髓、臍帶血或血液中的幹細胞移植到病人身上。

2、其他新的治療方法：

- a、以口服代替注射的除鐵藥物
- b、更有效而可以減低輸血次數的輸血方法
- c、以藥物刺激血紅蛋白的製造
- d、針對糾正因子病變以代替輸血

★地中海貧血病人日常生活須知

1、不要亂吃藥物：

不少藥物，包括中藥、西藥及坊間成藥都會對中、重型貧血患者溶血情況移加劇，出現更嚴重的貧血和黃疸現象。因此當感到不適時，應及早就醫，說明本身是中、重型貧血患者，索取適當的藥物，切忌亂吃中藥或西藥。此外，由於不少所謂多種維他命或「補血」藥都可能含有鐵質，地中海貧血病患避免進食此類藥物以避免過量吸收鐵質。

2、保持均衡飲食：

一般來說，地中海貧血病人只需有均衡飲食，不需特別進食所謂「補血」食物。之，一些含鐵質量高食物如肝臟、牛排、菠菜、蘋果等，應適量而不宜過量進食。

3、保持適量運動：

適量的運動是保持健康所必須的，家長們不應擔心貧血會令病人體弱而限制他們運動量。其實，運動量的多少，病人會因應本身體能而自我調節，當感到疲倦時會自動休息。再者，在定期輸血的治療下，重型貧血病者的體能不應特別虛弱。而當併發症如心臟衰竭形成的時候，病人便應避免劇烈的運動。

4、病向淺中醫

切除了脾臟的患者，由於對細菌的抵抗力減弱，遇上發熱不適時，應盡快看醫生以免病情惡化。