

皰疹

一．單純皰疹

稀落的小水皰，易復發。按血清學可分為第一型：常見口腔部。第二型：常見於生殖器官。

水皰大都侷限於一個範圍內，約三～五天會自然痊癒，嚴重者會引起淋巴腺腫大、腦炎。

二．帶狀皰疹

帶狀皰疹俗稱皮蛇或飛蛇，它是一種感覺神經受到病毒感染的疾病，特徵是延著此神經所分佈的皮膚，會有紅疹劇痛的不適感。

★甚麼時候會發生此病？

帶狀皰疹和水痘都是由同一種病毒所引起，在第一次感染到此病毒後便發生水痘之症狀，然後此病毒便會終身潛伏在脊椎的神經根中，偶而亦會跑到腦部，然後就不再移動了。直到再次受到激發活化以後，病毒會沿著神經跑到皮膚來，致使發病而引起帶狀皰疹。

目前已知情緒及生理上的壓力是使病毒再活化的兩個重要因素。或許這種壓力會降低人對病毒的抵抗力，而使得病毒再顯露出來並產生症狀。所以當身體有傷風感冒時，或是有親人變故等情緒惡化時，就有可能導致帶狀皰疹的發生。

★發作時有甚麼症狀？

剛開始會覺得身體不舒服、寒顫或發燒，然後感到一邊的胸部、軀幹或臉部會有灼熱感，偶而兩邊會有相同一致的現象。如果不是幾天後皮膚產生紅疹的話，很難診斷其疼痛的原因。繼而在同側疼痛位置，會出現一群群簇出一起的紅色丘疹，很快轉變成水皰和膿皰，此時會感到劇痛，有時許多丘疹亦會沿著神經的走向融合成帶狀水皰。直到一週後，這些膿皰會慢慢的結痂，再過二至三週以後才能使紅疹完全消失，有時會留下一些疤痕。

△當紅疹出現後，疼痛並未減輕，事實上它有時是愈來愈嚴重，通常會持續至紅疹消失後，有時還會更久，而成為「帶狀皰疹後神經痛」，此時一定要醫師作特別治療了。

△有時帶狀皰疹亦會侵犯到及臉部，此時會有強烈灼熱痛及有時一邊臉部肌肉麻痺，如眼球肌肉因此無力時，轉動眼球會有困難。一般而言，這些問題會在三個月內好轉。或侵犯到眼睛內造成眼角膜潰瘍，如果不治療的話，會有永久性的視力障礙。所以當您發現眼睛有異樣時，應立即就醫。