

# 認識癌症

癌症，是可以藉由生活中的習慣與小細節來作自我偵查早期偵檢十一種疾病

| 癌症    | 提高警覺  | 重要警訊  |
|-------|---|---|
| 肺癌    | 每天吸菸半包以上<br>20 歲以前開始吸菸<br>經常接觸煙氣及工廠煙塵<br>工作上與石棉有關 | 持續性咳嗽<br>持續性肺感染<br>持續性胸部疼痛<br>咳痰中帶血絲<br>聲音沙啞      |
| 乳癌    | 家族病史<br>50 歲以後才停經<br>攝取高脂肪食物<br>高齡初產婦<br>終身未懷孕者   | 乳房或乳頭疼痛<br>乳頭分泌物或凹陷<br>硬塊<br>乳房皮膚水腫或潰瘍<br>腋窩淋巴結腫大 |
| 子宮頸癌  | 多位性伴侶<br>過早性接觸(18 歲以前)<br>人類乳突病毒感染                | 性行為後出血<br>陰道出血或分泌物<br>停經後陰道出血<br>骨盆腔疼痛            |
| 口腔癌   | 大量吸菸<br>嚼檳榔<br>喝酒                                 | 不痛或不易癒合的傷口<br>異常腫塊<br>粘膜白斑症                       |
| 喉癌    | 吸菸  | 聲音改變<br>喉嚨異物感                                     |
| 鼻咽癌   | 煙燻<br>鹹魚  | 單側耳鳴或聽力改變<br>鼻血、複視<br>頭痛<br>頸淋巴結腫大                |
| 食道癌   | 喝烈酒或吸菸<br>醃漬菜                                     | 吞食時有異物感<br>食物難以下嚥疼痛<br>體重下降                       |
| 胃癌    | 進食過多煙燻或醃漬物<br>大於 50 歲                             | 胃不適<br>血便   |
| 肝癌    | 患有 B 型肝炎及肝硬化<br>經常攝取含黃麴毒素食物                       | 右上腹脹痛<br>輕度黃疸                                     |
| 膀胱癌   | 染料工人<br>烏腳病地區                                     | 血尿<br>排尿不適  |
| 大腸直腸癌 | 有大腸息肉的病史<br>有家族史<br>有潰瘍性大腸炎病<br>攝取高脂肪食物           | 大便習慣改變<br>血便                                      |