正確用藥能治病 濫用藥物禍無窮

正確的用藥方法

藥品可以磨粉吃嗎？

藥品常因藥效之考量，設計了不同劑型；如

長效劑型：為使藥效維持更長久，設計成持續釋放藥量，以減少病人服藥次數。

舌下錠 ：一般此種劑型以治療心絞痛之硝化甘油為代表，需含於舌下使用，若經由口服使用會喪失大部份藥效。

腸衣錠 ：使藥品不被胃酸所破壞而於十二指腸中溶解吸收生效。

這些劑型不宜磨碎或嚼碎，因把藥品磨碎了，除了變得較不安定外，藥量不均、味道變差，故如非必要不宜將藥品磨粉。

吃藥前應注意些什麼？

從醫院診所帶回之藥物，應切實依醫師指示及藥袋標示服用。

從藥局（房）買回之成藥，使用前應詳閱說明書。

孕婦可以吃藥嗎？

有許多藥品會經由胎盤到達胎兒體內，等於媽媽吃藥胎兒也吃，因此孕婦服藥需特別注意，依據美國藥物食品管理局之規定，藥品必需標示懷孕用藥安全級數，目前分為五級：

A 級：依據有對照組之試驗顯示，並無危險性。

B 級：人體試驗顯示無危險性。

C 級：無法排除危險性。

D 級：證據顯示有危險性。

X 級：懷孕禁用。

於不同階段之懷孕期，有些藥品會有不同的安全級數，通常懷孕最初三個月，也就是器官分化時期，對藥品敏感性最高，胎兒最容易受到傷害，少數藥品在最後三個月或分娩前使用，會造成母體或胎兒之危險性。然而被證明屬 A 級藥品很少，B 級次之，C 級最多，通常醫師或藥師會建議孕婦服用之藥品為 A 級或 B 級，C 級需由醫師酌情考慮使用，D 級則需權衡利弊得失後服用，以上孕婦用藥級數，民眾無法取得，需由醫師、藥師協助。

老年人之用藥問題：

人體的各項生理功能通常會隨著年齡增加而衰退，對疾病抵抗能力也變差，另外身體處理藥品的能力，包括藥品在腸胃道之吸收，在各處血液組織的分佈情形，肝臟代謝藥品之能力與腎臟排泄功能等，都比年輕時降低，且比起其他年齡層，老年人吃藥的比例最高，常因看不同科別或不同醫院、購買成藥或來源不明之藥品，造成重覆用藥，產生藥品之相互作用也會增加，或是吃錯藥等皆會造成老年人之用藥問題，而這些都是缺乏老年人用藥紀錄；故藉著醫藥分業之實施，鼓勵民眾於同一家社區藥局調劑，以建立屬於民眾個人之完整的藥歷檔，如此即可避免民眾重覆就醫、重覆用藥之危險及防止醫療資源浪費。

如何閱讀藥品使用說明書：

當身旁無醫師或藥師時，民眾想要得到藥品資訊，最簡便的方法即是閱讀藥品說明書：

詳細閱讀用法與用量，並確實依指示使用。服用兩倍量的藥並不能增加療效，反而可能增加副作用。

一般成藥的目的不是治療疾病，是在於消除痛苦的症狀，協助身體自然痊癒的能力。

特別注意「紅字」部分的副作用或使用上應注意事項。

一般民眾需具備那些用藥常識？

用藥請注意下列須知，以確保療效及避免副作用：

1.依照醫師處方、藥師（生）指示，按時服藥。
2.勿因症狀減輕就中斷服藥，應依指示繼續服藥以防病情復發。
3.停藥、換藥時，應請教醫師、藥師（生）。
4.應知到自己是否對某些藥物過敏，如有發疹、發癢、腫脹、呼吸困難等症狀出現，應立即就醫，切勿延誤病情。
5.孕婦或授乳中之婦女服藥前應事先請教專科醫師或藥師（生），以免影響胎兒發育，尤期懷孕前三個月應特別注意。
6.藥品標示「限供外用」之藥品，切忌內服。
7.不慎服藥過量或小孩誤食藥物，應即刻送醫。
8.注意藥物之安全使用期限，過期或變質的藥物應即丟棄，不再使用。
9.對藥品的期限如有疑問，可請教藥師（生）。
10 藥物應放置於陰涼的地方，避免陽光直射。
11 若要放置冰箱，應和食品分開儲存。
12 勿將藥物放在浴室內，避免潮濕。液態藥物更不可冷凍。
13 藥物應避免小孩容易拿取的地方，而使用安全瓶蓋及選用「防止兒童誤食安全包裝」的藥品，可防止小孩誤食，避免中毒意外發生。
14 要準確服用藥量，選擇光線良好之處，避免服錯藥量。
15 服藥後應隨手將藥物放回藥袋封好。
16 勿將個人服剩之藥品，轉送他人服用。
17 服用前應詳閱標籤、仿單、說明書。
18 有任何問題應即請教醫師、藥師（生）。