

★心臟病：

是心臟表面的血管發生栓塞（血中的小血塊堵住血管），心肌無法獲得充分的血液供應。輕者可能感到心絞痛，嚴重者可能發生昏迷甚至死亡。

急救：

- 1.假如病人已接受治療，急救者要幫他服藥和執行醫師給他的其他指示。
- 2.多用枕頭支持患者，讓他採半坐臥式。
- 3.保持空氣流暢，謹防過冷。
- 4.若患者停止呼吸，要趕快施行人工呼吸。
- 5.立即通知患者的主治醫師，並召請有供氧設備的救護車。
- 6.若患者帶有藥物，趕緊幫他將藥服下。
- 7.若患者已昏迷，切勿給予飲料。
- 8.除非得到醫師指示，不要隨便搬運患者。

★中風：

中風是腦部血管破裂或血栓形成，阻礙循環所引起。

急救：

- 1.保護患者，避免受到其他意外或體力透支。
- 2.送醫治療。

★昏倒：

在毫無徵兆下，由於腦部短時間內突然血液供應不足，而發生意識消失以致倒下的現象。

急救：

- 1.讓患者躺下或坐下頭垂於兩膝之間。
- 2.鬆開束縛物。
- 3.如有嘔吐現象，躺下時頭偏向一側，必要時，急救員用手帕包住手指，掏清患者口中的東西。
- 4.維持呼吸道的通暢。
- 5.用冷水拭擦患者臉部，不要把水潑到患者臉上，以免發生窒息。
- 6.患者清醒後才給予飲料。
- 7.察看有無因突然倒下而受到外傷。
- 8.昏倒可能是一種潛在重病的前兆，所以除非患者很快恢復過來，否則一定要注意觀察並送醫。

★癲癇：

癲癇是一種慢性病，真正致病原因尚未明瞭。最常見的特徵是持續地發生驚厥現象—先是全身肌肉僵直、呼吸停止、牙關咬緊、大小便失禁、抽搐、臉及口發青、口吐白沫。

急救：

- 1.保護患者，以免受到意外傷害。
- 2.不要用太硬或太粗糙的東西讓患者咬。(如果嘴巴張開，可將手帕等柔軟的東西放在他的上下齒列間)
- 3.盡快鬆開衣領、腰帶。
- 4.不要企圖抑制抽搐現象。
- 5.如果呼吸停止，立刻施予人工呼吸。
- 6.將患者頭偏向一側或俯臥，以防嘔吐物吸進呼吸道及肺部。
- 7.讓患者躺下休息，不要供給飲料。
- 8.若再度發作，儘快送醫診治。