

灼燙傷處理

灼傷成因：乾熱、電、摩擦、腐蝕性化學物質、放射線。

燙傷成因：濕熱。

★程度：

第一度：傷及表皮。皮膚發紅或變色、輕微腫脹、疼痛和發熱。

第二度：傷及真皮。皮膚發紅、起水泡、腫脹、表面血漿滲出、劇痛。

第三度：傷及皮下組織。深層組織被破壞、皮膚變白或焦黑、因末梢神經可被破壞，一般較不會有劇痛。如果受傷面超過直徑一吋（2.54分），必須施皮膚移植手術才能復原。

★面積和部位：

燙傷面積可用『九九規則』算法，來說明損傷面的大小。

一般言之，成年人灼燙傷面積超過體表面積的15%（兒童10%）就必須送醫。

★急救：

（一）第一度灼燙傷：

- 1.將灼燙傷部位置於冷水下輕輕沖洗，或浸於冷水中至少十分鐘，直到疼痛停止時為止。
- 2.必要時，蓋上敷料，並加以固定。

（二）第二度灼燙傷：

- 1.將灼燙傷部位置於冷水中（不可用冰水），直到疼痛停止時為止。
- 2.用乾淨的布塊將傷處水分吸乾，蓋上紗布，包紮固定。
- 3.不可挑破水泡，或在傷口上呼氣、咳嗽、打噴嚏。
- 4.不可在患處塗抹藥劑、油膏、噴霧劑、油質敷料。
- 5.如果手或腳受傷，應抬高患處。

（三）第三度灼燙傷：

- 1.不要清除沾黏在患處的燒焦衣物。
- 2.用厚的消毒敷料或乾淨布塊蓋在患處，包紮固定。
- 3.手部灼燙傷，則將患處墊高於患者心臟部位。
- 4.腳部灼燙傷，則將患處抬高，不可讓患者行走。
- 5.臉部灼燙傷，患者採取坐姿，隨時留意呼吸情形。
- 6.不要將廣泛的灼燙傷部位浸入冰水中或用冰袋做冷敷，以免發生休克現象。不過臉、四肢受傷的患者可接受冷敷。
- 7.儘速送醫。
- 8.如果一小時內無法將患者送至醫療單位，且患者清醒、沒嘔吐的情況下，在家中及在途中，可給予喝稀鹽水（有嘔吐情形，立刻停止）。
- 9.絕對不可供應酒精類飲料。

(四) 化學藥物灼傷皮膚：

- 1.立刻用大量的水沖洗化學藥物，至少沖五分鐘。將灼傷部位的衣物脫除。
- 2.如果化學容器上有急救指示，照著指示去做。
- 3.用消毒敷料蓋在灼傷部位，包紮固定。
- 4.送醫治療。

(五) 眼睛燙傷：

1.酸性物質燙傷

- (1)儘快用水沖洗臉部、眼瞼和眼球至少五分鐘（由內角沖到外角）。
- (2)可儘快使用重碳酸鈉溶液（3.5 公克小蘇打+1000cc 水）徹底洗淨。
- (3)用消毒敷料或乾淨布塊覆蓋眼睛包紮固定。（不可揉眼睛）
- (4)立刻送醫。

2.鹼性物質燙傷

- (1)儘快用水沖洗臉部、眼瞼和眼球至少十五分鐘（由內角沖到外角）。
- (2)不可使用重碳酸鈉溶液清洗眼睛。
- (3)用消毒敷料或乾淨布塊覆蓋眼睛包紮固定。（不可揉眼睛）
- (4)立刻送醫。

- 3.刺激性的氣體濃度很高的催淚瓦斯可能造成失明，因此必須小心處理。可用大量的水沖洗眼睛。

(六) 放射線灼傷：

- 1.充份休息，頭痛應服阿斯匹靈，嘔吐和腹瀉應趕快喝一些流質，最好是一大杯冷稀鹽水慢慢啜下。
- 2.其他傷害，照一般急救法處理。