



# 流感報馬仔



流感為流感病毒所引起的呼吸道傳染病，與一般感冒不同，症狀較為嚴重，通常潛伏期為1至3天，之後會出現高燒、寒顫、喉嚨痛、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、鼻塞與咳嗽等症狀，其痊癒的時間會比一般感冒長。



流感除了會引起厲害的全身性不適症狀外，有時會引起併發症，甚至導致死亡；最常見的併發症是肺炎，其他亦包括中耳炎、心肌炎、腦炎、雷氏症候群等。



如有發燒、咳嗽、喉嚨痛等症狀，請及早就醫，以防感染流感引起肺炎、腦炎等嚴重併發症；就醫後宜儘量在家休息，減少出入公共場所；若需外出時，請記得戴上口罩，並注意咳嗽禮節，於咳嗽或打噴嚏時，以手捂住口鼻，若有痰涎或鼻涕，應用紙巾包好後，棄於垃圾桶內；處理飛沫後，需以肥皂清洗雙手，避免病毒傳播。

義守大學學生事務處衛生保健組 關心您