



義守大學校園生活暨安全快報第 11 期

校安專線：0911885115 發刊日：99.07.06

◎ 發行/學務處◎編審/校安中心、生輔組 ◎聯絡人暨編輯/王繼國教官

◎ 網址：<http://www.isu.edu.tw/site/04/14> TEL：(07)6577711 轉 2885

一、 暑假期間為避免同學在打工性質及內容不瞭解的情況下，陷入打工求職陷阱，遭受不必要的損失或傷害，請參考行政院青年輔導委員會「RICH 職場體驗網-網網相連區-求職不受騙、經驗大成長」(網址：<http://rich.nyc.gov.tw>) 之求職防騙「三大準備、七不原則」：

(一) 應徵前做好「三大準備」：

- 1、 蒐集應徵公司資訊。
- 2、 請朋友、家人陪同面試。
- 3、 仔細檢視欲應

(二) 應徵當天堅守「七不原則」：

- 1、 不繳錢：不繳任何不知用途之費用。
- 2、 不購買：不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品。
- 3、 不辦卡：不應求職公司之要求而當場辦理信用卡。
- 4、 不簽約：不簽署任何文件、契約。
- 5、 不離身：證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管。
- 6、 不飲用：不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物。
- 7、 不非法工作：不從事非法工作或於非法公司工作。

(三) 暑假工讀學生若遇受騙或誤入求職陷阱，可撥打行政院勞工委員會免費諮詢服務專線 0800-777-888，請求專人協助。

二、 詐騙手法不斷翻新請加強注意，若接獲可疑詐騙電話，可透過刑事警察局「165 反詐騙專線」詢問及檢舉報案，或向金融機構查詢，或電「110」報案；另請參考「常見詐騙案例犯罪手法及預防方式一覽表」，以免受騙。(網址：<http://www2.isu.edu.tw/upload/04/14/files/45.pdf>)

三、 近日各地普遍高溫，除注意防曬及熱急症外並應切記莫至不了解與無救生員之水域游泳消暑，以維護自身安全；以下提供各種熱急症之症狀及處置原則：

各種熱急症之症狀：

	熱痙攣	熱衰竭	傳統型中暑	運動型中暑
定義	較早出現較輕微的症狀、因暴露在熱的環境中，水分與鹽份流失，造成的肌肉痙攣。	在熱環境中，體內水分與鹽分流失過多，身體的循環系統無法維持正常的功能時，呈現休克的狀態。	因為長時間陽光曝曬，或處在高溫的環境中，體溫調節機轉失去作用，可能會危及生命。	
皮膚	溼熱、潮紅、流汗多、抽筋	濕冷、蒼白	乾熱、膚色斑駁、流汗不多	溼熱、潮紅、流汗多
中樞神經系統	清醒	精疲力竭、虛弱無力、頭暈、頭痛、躁動	暈厥、昏迷、癲癇發作、失序、暴躁	
		低於 40.6 C	超過 40.6 C	
中心體溫		正常到 38 度 3 之間		
血壓	正常	收縮壓常大於 90、脈壓變窄、常有姿態性低血壓	收縮壓常小於 90、脈壓變寬	收縮壓常小於 90、脈壓變寬

各種熱急症之處置原則：

- 1、將病患離開熱源，解開緊束的衣物。
- 2、用風扇吹予或開大空調以降溫。
- 3、若病患意識清楚，可每 15 分鐘給予半杯水喝(如嘔吐則避免給予)，若病患意識不清，則施予生理食鹽水或林格氏液緩慢靜脈滴注。
- 4、維持呼吸道通暢、必要時給予氧氣。
- 5、若病患產生休克症狀，以休克處置方式處置。
- 6、以冰袋放置於病患頸部、腋下及鼠蹊部，予以降溫。

四、暑期期間，如發生任何意外事件，請主動回報學校知悉，俾協助處理意外事件，以維權益。聯繫 24 小時服務專線電話：**0911-885115**